



## ENSALADA GRIEGA

Lo que vas a necesitar para preparar un bol individual de ensalada:

- Una mezcla de lechuga, por ejemplo escarola, Lollo Rosso y Iceberg
- Tomates Cherrys
- Un pepino
- Un pimiento verde
- Cebolla roja
- Aceitunas negras
- Queso feta en dados
- Pipas peladas de girasol
- Aceite de oliva
- Vinagre balsámico
- Orégano
- Perifollo
- Pimienta negra



Antes de todo, ¡no te olvides de lavar y desinfectar las verduras!



Después de pelar el pepino y sacarle las semillas, cortarlo en cubitos con el pimiento y los tomates Cherrys por la mitad.



Pelar y cortar la cebolla roja en juliana y reservar.



En un bol, mezclar los tomates Cherrys, el pimiento y el pepino.

Poner el queso feta (escurrido) y aliñar la mezcla con sal, pimienta, orégano, y aceite de oliva. Mezclar con cuidado.





En otro recipiente, preparar una salsa vinagreta con aceite de oliva y vinagre balsámico.  
Reservarla.

Agregar las aceitunas negras, las hojas de perifollo, el orégano, las pipas de girasol y la pimienta negra.  
Remover.



### **MONTAR LA ENSALADA:**

En un bol grande ponemos un poco de mezcla vega de lechugas y sobre esta ponemos la mezcla que hemos preparado anteriormente.



Encima de todo colocamos 6 medios Cherrys y la cebolla en juliana. Decorar con pipas peladas y salpicar con la mezcla de aceite de oliva y vinagre balsámico. Remover.



Agregar finalmente la cebolla picada y tanta mezcla de lechugas (escarola, Lollo Rosso e Iceberg) como quieras.

¡Qué aproveche!